

newsletter

Mayo 2009

Mejorar los cuidados de los bebés nacidos prematuros durante su estancia en el hospital es un empeño que cobra cada día más fuerza entre los que hacéis posible el Proyecto Hera. En este sentido, la concienciación entre profesionales es cada vez mayor, y las iniciativas al respecto son más relevantes.

Siguiendo esta filosofía y la línea de trabajo marcada por el proyecto, podemos contar muy orgullosos iniciativas como la llevada a cabo el pasado mes en la Comunidad Valenciana.

Más de 80 profesionales de la neonatología se reunieron en Valencia para abordar los cuidados de los bebés nacidos prematuramente, mediante el grupo de trabajo de los cuidados centrados en el desarrollo y en la familia de la Comunidad Valenciana, Murcia, Cuenca y Teruel. El doctor Roqués, promotor de este grupo, volvió a reunir a enfermeras y médicos en una reunión multidisciplinar con la finalidad de dar el mejor cuidado posible a éstos bebés poniendo de relevancia los aspectos que más preocupan a los profesionales en lo relativo al abordaje de estos pacientes.

La inspiración con la que se celebra esta reunión, por segundo año consecutivo, es la de aplicar los cuidados centrados en el desarrollo en todos los hospitales de las comunidades integrantes del grupo. En concreto, 30 centros hospitalarios de Valencia, Murcia, Cuenca y Teruel están implicados en el desarrollo de este grupo de trabajo.

El objetivo del encuentro es establecer un consenso de actuación entre todos los profesionales, para que medidas que ya se aplican en algunos centros, dirigidas a mejorar el cuidado neonatal, lleguen a todos los hospitales.

Para ello, el Grupo de Trabajo puso en marcha en 2008 unos protocolos unificados sobre el dolor en el recién nacido prematuro, la manipulación mínima del bebé, así como una serie de recomendaciones para la modificación del ambiente en la Unidad Neonatal, específicamente sobre la luz y el ruido. Además, el grupo de trabajo plantea una serie de objetivos adaptados a cada centro hospitalario en concreto, para mejorar los cuidados centrados en el desarrollo con un seguimiento periódico.

En esta segunda reunión se han valorado los cambios llevados a cabo en los hospitales tras este año de trabajo, así como los objetivos futuros, siempre analizando las propuestas e iniciativas de los profesionales. Es sin duda, una gran oportunidad para establecer vínculos entre todos los hospitales para un mejor cuidado neonatal, incluyendo las sugerencias de los hospitales más pequeños. Como afirma el doctor Roqués, el reto es que tanto hospitales grandes y pequeños tengan una base de trabajo común, para lo que es necesario eliminar las diferencias entre ellos.

Próximamente podréis ver en la página web del proyecto Hera las conclusiones establecidas tras esta segunda reunión. Para todos los que queráis consultar los protocolos establecidos en 2008, así como las presentaciones de la reunión, no dejéis de visitar www.proyectohera/grupodertrabajo.es

Además, esta II reunión del grupo de trabajo, volvió a tener una gran acogida en los medios de comunicación, generando más de 15 noticias, entrevistas en prensa y radio.

Queremos agradecer que iniciativas como esta estén teniendo tanto éxito, gracias a todos vosotros, y **¡esperamos que sigan surgiendo más eventos como el de Valencia próximamente!!**

Por otro lado, queremos invitaros a todos a leer los testimonios de la página web del proyecto Hera, como por ejemplo, el de los padres de un bebé nacido a las 24 semanas de gestación en el Hospital Vall d'Hebrón. A través de sus comentarios en la web (www.proyectohera.com/testimonios) narrarán su experiencia, con la finalidad de mostrar a otros papás los beneficios de los CCD. Sin duda, será un buen ejemplo de cómo afrontar estas situaciones desde el punto de vista de los padres, y conocer cómo se sienten ante el nacimiento prematuro de un hijo.



Hera nace en 2008 como un proyecto de trabajo multidisciplinar, que involucra a los distintos agentes implicados en el manejo del bebé prematuro.

Hera persigue un único fin: mejorar los cuidados del bebé prematuro durante su estancia en el Hospital y hacer que su transición del vientre materno al hogar sea igual o lo más parecido posible al desarrollo del bebé a término.

Para más información y actividad del proyecto: www.proyectohera.com