

Alistair R Fielder, Merrick J Moseley. Environmental Light and the Preterm Infant. Seminars in Perinatology 2000;

### **Luz ambiental y el neonato pretérmino.**

La iluminación ambiental del neonato pretérmino dista mucho de la iluminación a la que estamos expuestos en cualquier otro momento de la vida. Factores físicos y fisiológicos controlan la cantidad de luz que alcanza la retina del neonato pretérmino. En lo que refiere a los factores físicos, a pesar de que en muchas unidades de cuidados intensivos neonatales la iluminación es fuerte y continua, hay una tendencia a utilizar niveles más bajos de iluminación y a introducir regímenes cíclicos. Entre los determinantes fisiológicos de la dosis de luz que llega a la retina se encuentran: la apertura de los párpados y transmisión, el diámetro de la pupila y las características de transmisión del medio ocular. La exposición temprana a la luz no acelera o demora significativamente el desarrollo visual normal y tampoco es un factor en el desarrollo de la retinopatía de la prematuridad. No obstante, la iluminación ambiental de las unidades de cuidados intensivos neonatales puede estar implicada en algunas secuelas más sutiles de la vía visual que no se pueden atribuir a otras complicaciones importantes del nacimiento pretérmino, como son las funciones visuales alteradas y freno del crecimiento ocular.