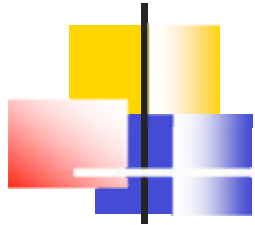




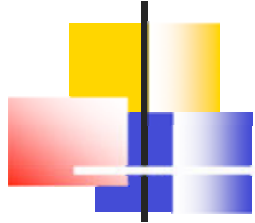
**I Reunión de La Comunidad Valenciana,
Murciana, Cuenca y Teruel.
Proyecto HERA**

I REUNION SOBRE LOS CCD de la Comunidad Valenciana, Murciana, Cuenca y Teruel Proyecto Hera



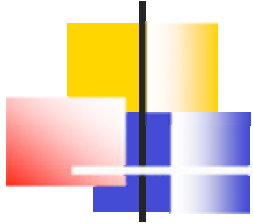
- **Presentación del Proyecto Hera.**
- **Los Cuidados Centrados en el Desarrollo.**
- **Análisis de los datos de Hospitales.**
- **Problemas para su implantación y posibilidades de mejora.**
- **Conclusiones**
- **Nombramiento portavoces**

Cuidados Centrados en el Desarrollo

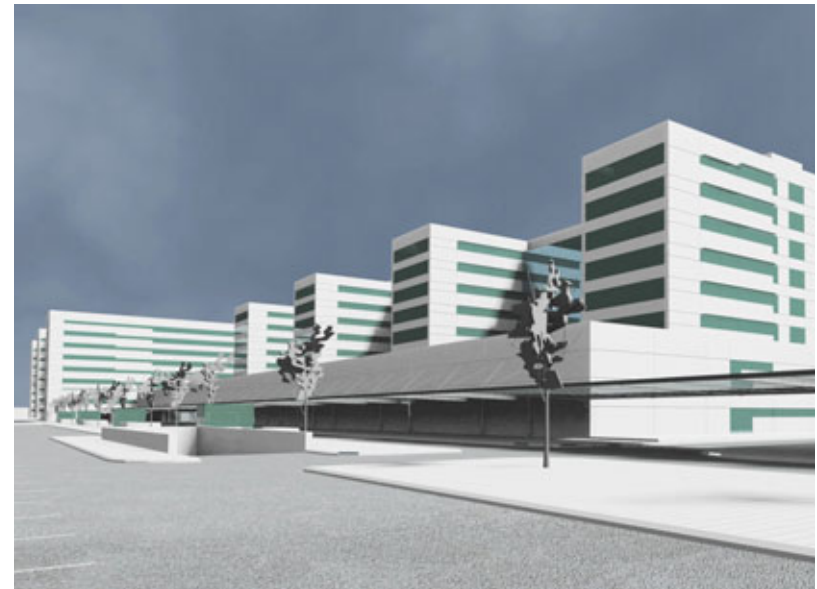


- Preocupación sobre influencia del ambiente desfavorable en la morbilidad.
- El estrés puede afectar: crecimiento, retrasar su recuperación, dañar al cerebro del niño..... Desarrollo neuroconductual.
- CCD amplia cantidad de intervenciones diseñadas para minimizar el estrés del niño ingresado.
 - Agrupamiento de las actividades de atención (enfermería-medicas).
 - Control de estímulos externos (vestibulares, auditivos, visuales, táctiles).
 - Posicionamiento.
- NIDCAP: intervenciones individualizadas según las necesidades del niño:
 - Observaciones conductuales. Respiratorio, color, respuestas viscerales, motor, expresiones faciales, y atención

Cuidados Centrados en el Desarrollo



- **Solo Hospitales Grandes?.**
- **Solo Unidades con niños con peso < 1500 grs.?.**
- **Solo a los prematuros?.**



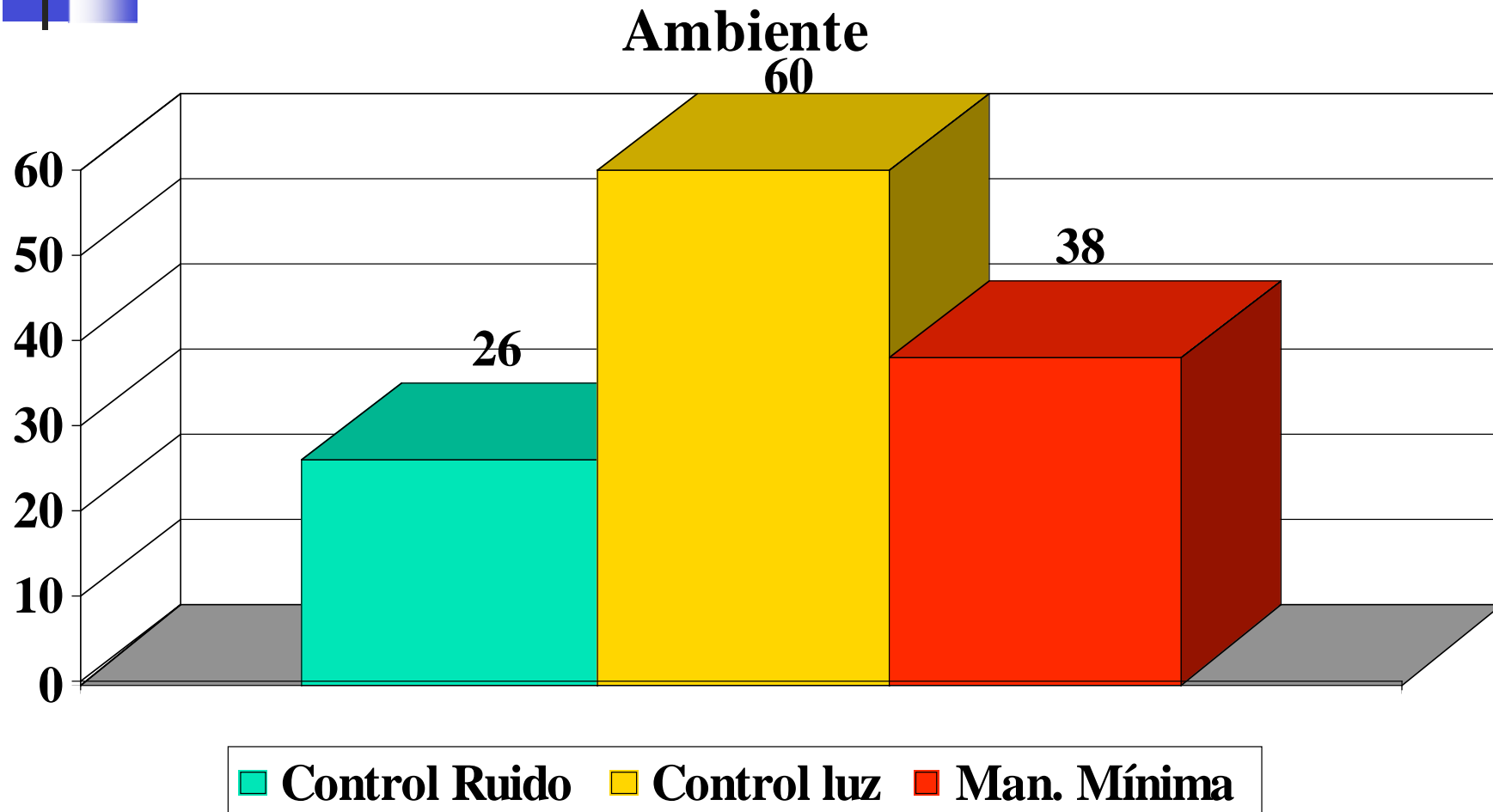
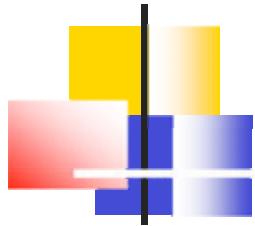
Cuidados Centrados en el Desarrollo

- **INTERVENCIONES DIRIGIDAS A OPTIMIZAR:**
 - **EL MACROAMBIENTE:**
 - Luces
 - Ruidos
 - **EL MICROAMBIENTE:**
 - Postura.
 - Manipulaciones.
 - Dolor
 - **LA FAMILIA COMO CUIDADOR:**
 - Horarios de visita.
 - Información.
 - Formación.
 - Espacios.

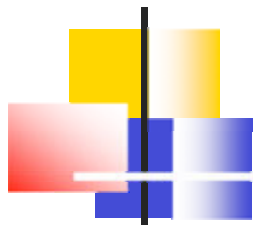
Cuidados Centrados en el Desarrollo Situación en España

- Evaluación 83 hospitales:
 - Atienden < 1500 grs.
 - Públicos.
 - > de 1.000 partos/año.
- Valoración:
 - Medidas en relación con el ambiente.
 - Medidas para el confort y control del dolor.
 - Entrada de los padres y otros familiares.
 - Método canguro.
 - Lactancia Materna.
 - Información sobre CCD.
 - Actitud para introducir cambios.

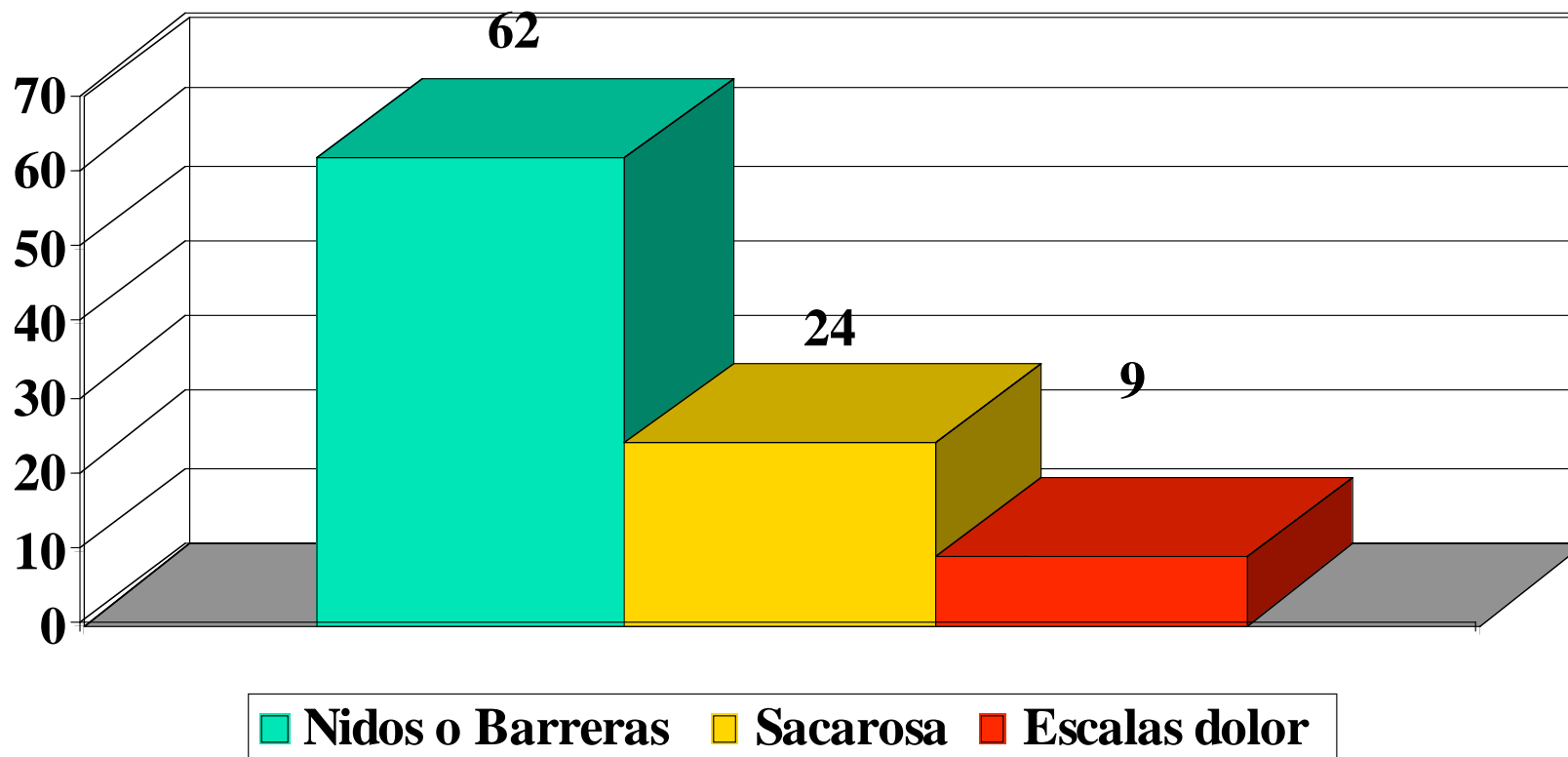
Cuidados Centrados en el Desarrollo España



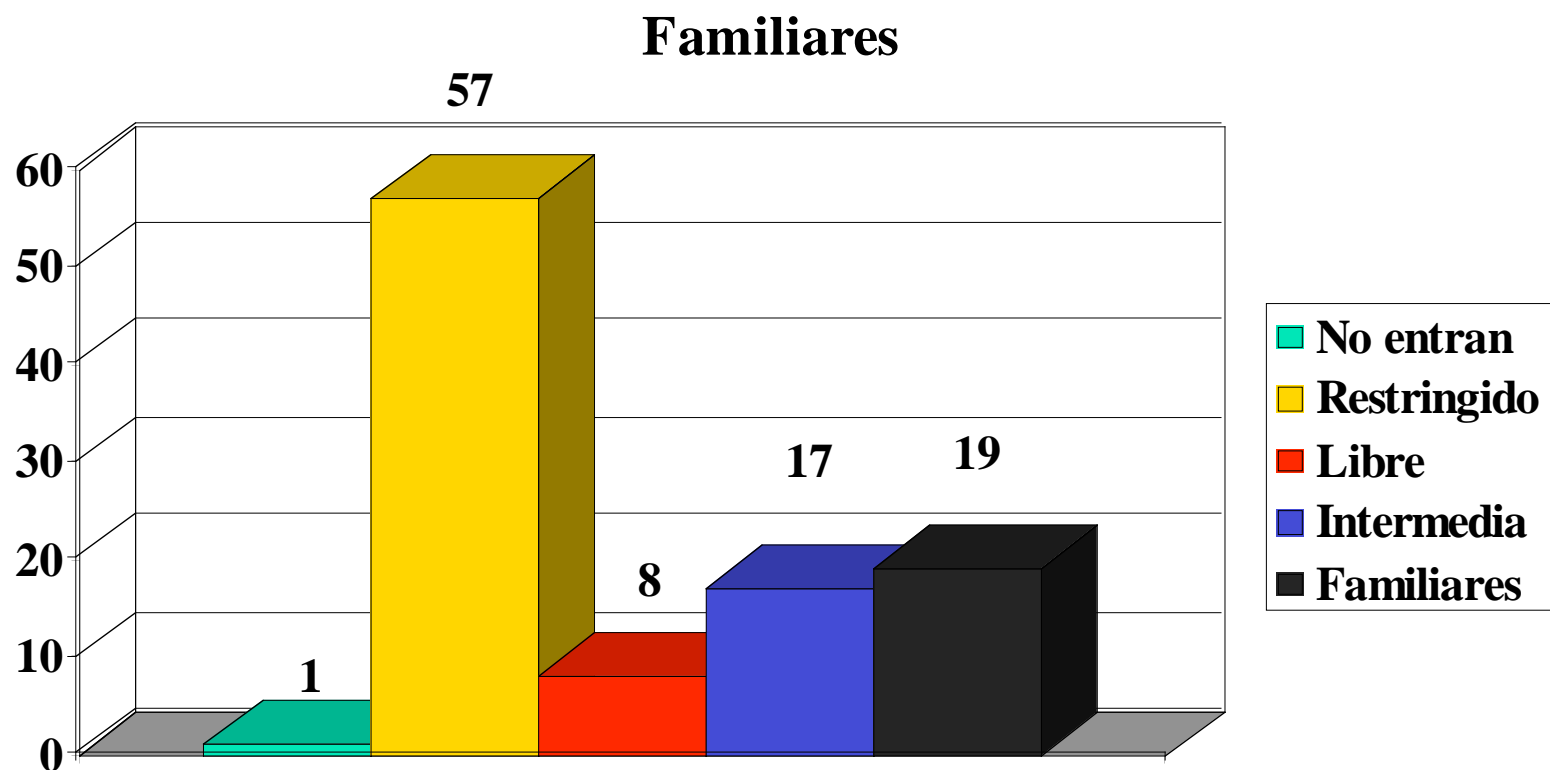
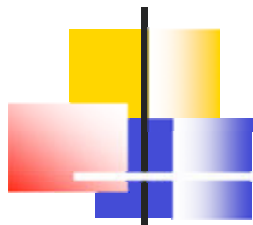
Cuidados Centrados en el Desarrollo España



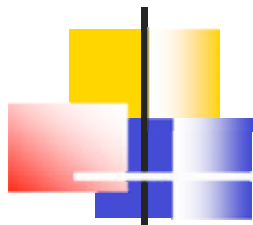
Confort



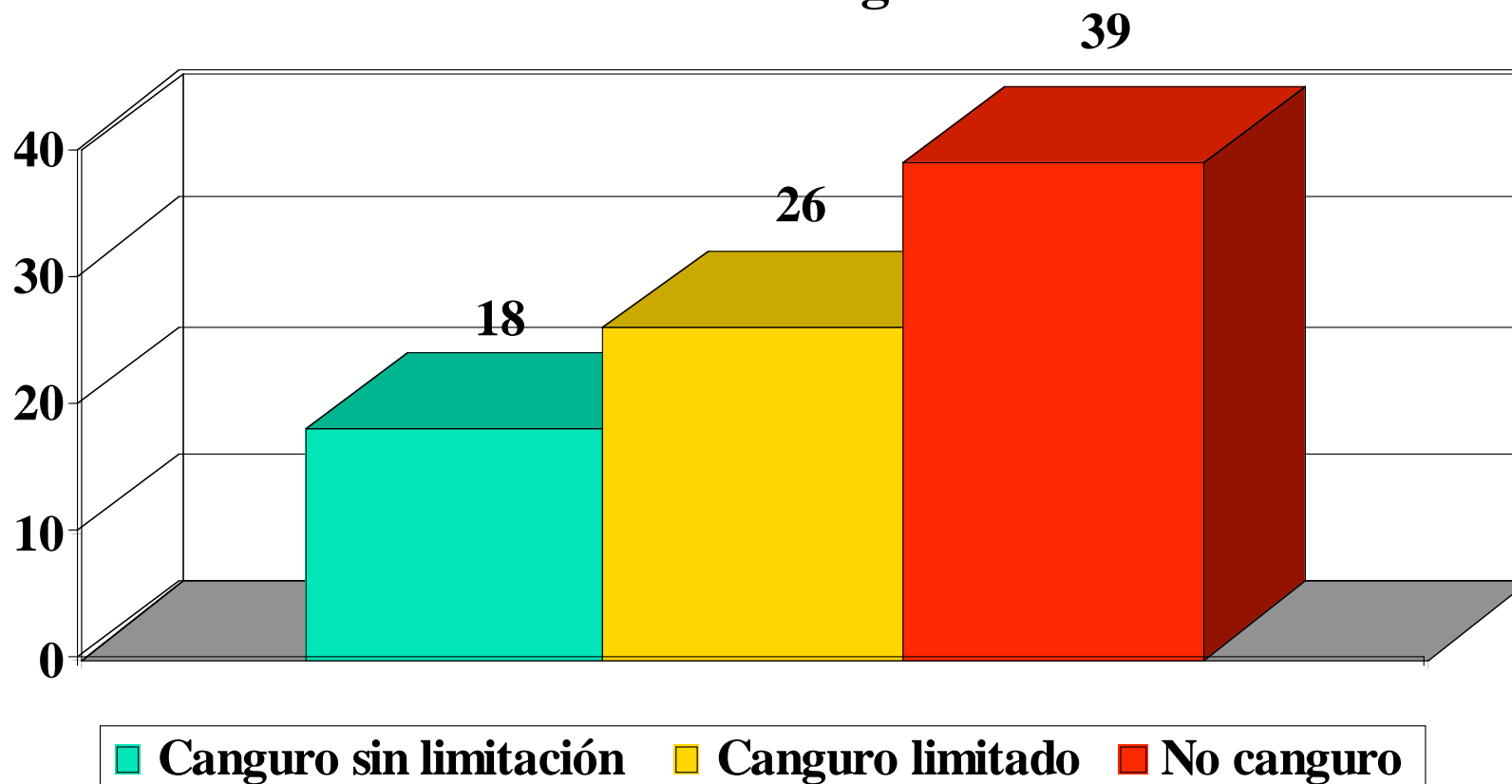
Cuidados Centrados en el Desarrollo España



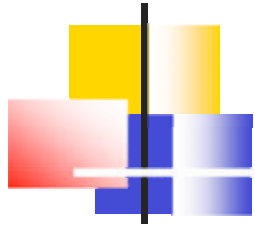
Cuidados Centrados en el Desarrollo España



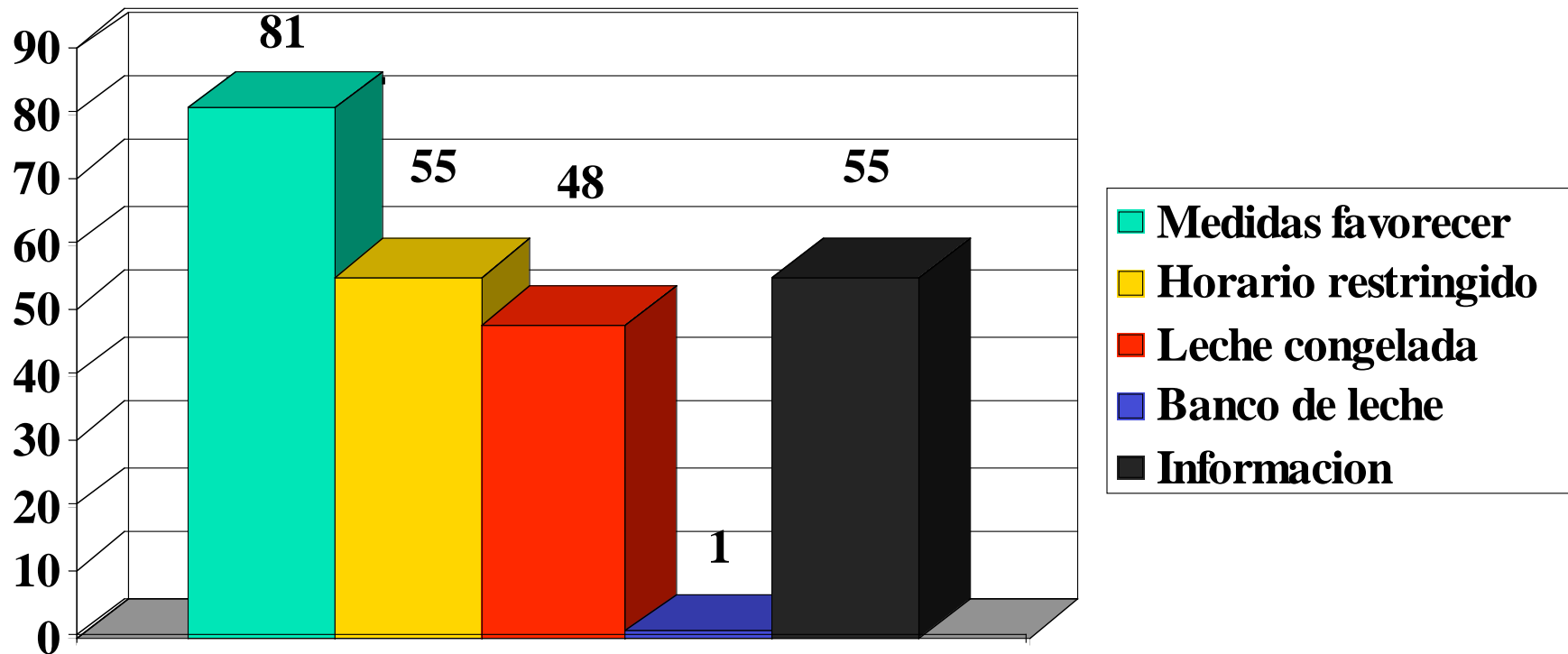
Metodo Canguro



Cuidados Centrados en el Desarrollo España



Lactancia Materna

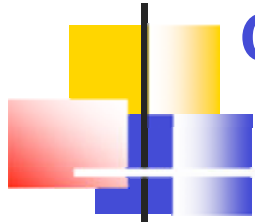


Cuidados Centrados en el Desarrollo Situación en España

- No cambios: 31
 - 22 no acceso libre de padres.
- Dificultades para implementar: 52
 - 38 médicos/enfermeras.
 - 10 enfermeras.
 - 4 médicos.

PROYECTO HERA

Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana

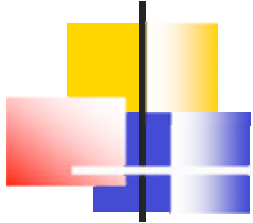


- 34 Hospitales.
- 10 Hospitales nivel III.
- 23 Hospitales nivel II.
- 1 Hospital Nivel I-II
- Establecer un modelo de cambio en las Unidades Neonatales:
 - Mejorando los cuidados del recién nacido ingresado en general.
 - Implantando el máximo de intervenciones de los CCD en los niños prematuros o casi a termino y en los a termino.



PROYECTO HERA

Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana



■ **MODIFICACIONES AMBIENTALES:**

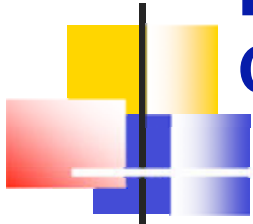
■ **LUZ.**

- Cortinas o Persianas.
- Luz natural.
- Cubrir incubadoras
- No cubrir los ojos.
- Si es posible luces progresivas.
- Luces individuales en los procesos.



PROYECTO HERA

Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana



■ ***RUIDO.***

- **Sensibilización.**
- **Cambiar tono de voz.**
- **No radios, telefonos, etc.**
- **Incubadora: actividades con cuidado.**
- **Identificar y reparar equipos ruidosos.**
- **Vaciar agua de humidificadores.**
- **Carteles**

PROYECTO HERA

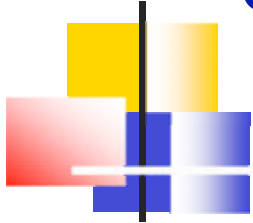
Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana



- **CUIDADOS POSTURA:**
 - Posición.
 - Uso de nidos y/o rollos.
 - Manipular conservando la flexión (no levantar).
- **METODO CANGURO:**
 - Mayor tiempo posible.
 - Madre/Padre. Abuelos?.

PROYECTO HERA

Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana



- **MANIPULACIÓN MÍNIMA.**
 - Pautada.
 - No solo para grandes prematuros.
 - Incluir oscuridad y quietud.
- **DOLOR:**
 - Utilizar Score.
 - Sacarosa en todos procedimientos.
 - Protocolo.



PROYECTO HERA

Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana

- **Lactancia Materna**

- **Medidas protección**

- Información: ventajas, extracción, conservación.
- Sacaleches.
- Salas extracción.
- Salas de lactancia.

- **Posibilidades de banco de leche homologa.**

- Congelación.
- Almacenamiento

PROYECTO HERA

Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana

- **ENTRADA LOS PADRES:**
 - Facilitar su entrada.
 - Ampliar horas de visita.
 - Al menos durante la alimentación
- **ESTANCIA**
 - Mejorar instalaciones.
- **FORMACION**
 - Talleres.

PROYECTO HERA

Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana



- **FACILES DE IMPLANTAR:**
 - CONTACTO PIEL CON PIEL.
 - FOMENTO LACTANCIA MATERNA.
 - IDENTIFICACION Y TRATAMIENTO DEL DOLOR.
 - POSTURA.
 - REDUCION DE LA LUZ.
- **DIFICULTAD MEDIA:**
 - LIMITACIÓN DEL RUIDO AMBIENTAL.
 - ESTABLECER “HORAS QUIETAS”.
 - MANIPULACIÓN MÍNIMA.
 - METODO CANGURO

PROYECTO HERA

Cuenca, Murcia, Teruel y Comunidad Valenciana



- **ALTA DIFICULTAD:**
 - ENTRADA LIBRE DE LOS PADRES.
 - ENTRADA DE OTROS FAMILIARES.
 - ESPACIOS PARA FAMILIARES.
 - GRUPOS DE APOYO.
- **EXTREMA DIFICULTAD:**
 - NIDCAP EN UCIN.