

MANIPULACIÓN MÍNIMA

Estas normas deben aplicarse al menos durante la primera semana de vida, después deberán individualizarse según el estado del niño.

- Seguir siempre las **normas de asepsia** en recién nacidos (lavado de manos, antebrazo sin joyas, ni anillos, uñas cortas, etc.).
- Establecer unas **horas determinadas para la manipulación** del niño: por ejemplo la 1, 5, 9, 13, 17 y 21. Cada hospital podrá establecer su horario con relación a su actividad.
- Durante las **horas de manipulación** se realizarán todos los procedimientos y estudios **no urgentes** (toma de constantes directas, aspiraciones, cambios posicionales, exploración física, análisis, radiografías de control, etc.). Las constantes que no precisen manipular al niño pueden ser tomadas más frecuentemente, según indicación médica. No se realizarán procedimientos médicos rutinarios fuera de estas horas.
- Toda **manipulación “entre horas”** deberá ser autorizada por el médico o enfermera responsable del niño y se reservará a situaciones de urgencia y/o compromiso vital. Intentar en niños inestables el mayor número de constantes monitorizadas (SaO₂, FC, FR, TA, T^a).
- **La exploración física diaria será mínima** y nunca “entre horas” (por ejemplo entre las 9 y 9.30 o 13 y 13.30).
- Los **estímulos táctiles, auditivos y visuales** deben ser lo **más suaves posibles**. Se intentará mantener la “posición fetal”. No se pondrá objetos encima de las incubadoras, no se golpeará la capota y se cubrirá con paños verdes para reducir la luz.
- Todas las manipulaciones se realizarán a **través de las ventanas de la incubadora** (puerta cerrada), excepto cuando haya que colocar vías, ciertas técnicas (p.e. punción lumbar) y otros procedimientos mayores.
- Las **tareas de limpieza** de la incubadora se acomodarán a las horas de manipulación.
- El **aseo del niño** consistirá en limpieza de pliegues cutáneos, ingles, cordón umbilical, ojos y área retroauricular. Evitar fisuras en la piel.
- Uso mínimo de **esparadrapo**.
- Realizar **cambios posturales** cada 4 horas, coincidiendo con otras manipulaciones.
- Realizar la **mínima analítica** posible, anotando la cantidad extraída de sangre en las hojas de enfermería.

- **Los padres podrán acariciar** muy suavemente las extremidades de su hijo y la madre hablarle en voz baja. Hacerlos partícipes del respeto a los periodos de descanso del niño.
- En caso de **apnea o bradicardia** realizar estimulación suave para evitar el estrés innecesario.