

Borrero Pachón, Pilar; Herranz Rubia, Nuria. La confección del vestido por los padres para su hijo prematuro. Una herramienta para desarrollar cuidados centrados en la familia. Index de Enfermería [Index Enferm] (edición digital) 2008; 17(4).

### **La confección del vestido por los padres para su hijo prematuro. Una herramienta para desarrollar cuidados centrados en la familia**

Los cuidados del desarrollo son un modelo de enfermería de cuidado neonatal que integra el estado del desarrollo, las necesidades individuales y del ambiente circundante. Un objetivo de los cuidados del desarrollo es reducir el estrés y las experiencias dolorosas para ofrecer apoyo al desarrollo del niño. Las modificaciones ambientales, así como favorecer un posicionamiento adecuado y vestir al recién nacido son muy importantes para reducir este estrés. Otro aspecto fundamental de esta filosofía de cuidado es la importancia del papel desempeñado por la familia. El estrés de los padres por el nacimiento y la experiencia del cuidado intensivo neonatal de un bebé prematuro ocasionan problemas en la relación padres-hijos. Implicar a los padres en el cuidado de sus hijos mediante la confección de su ropa, puede ser una herramienta clínica para ayudarles a aumentar sus sentimientos de control y fomentar el vínculo parental. Las enfermeras neonatales están en una posición única para valorar este proceso e intervenir terapéuticamente. **Palabras clave:** Cuidados centrados en la familia, Cuidados del desarrollo, Recién nacido prematuro, Rol parental, Vestido, Vínculo.